

# Guía de Reflexiones sobre la trata de personas

## No 1

### ¿Qué es el amor?

#### Contenido

Presentación .....	3
Los tratantes en Tlaxcala .....	4
¿Qué es el amor? O ¿Qué no es amor?.....	5
La construcción del amor: relaciones no sanas.....	8
Lo que no es el amor.....	9
La trata en el siglo veintiuno .....	12
Datos para entender el amor como un mecanismo de control del tratante .....	14
Para reflexionar .....	14



**¿Qué es el amor? Guía de Reflexión sobre la trata de personas No. 1**, es una publicación del Centro “Fray Julián Garcés” Derechos Humanos y Desarrollo Local A.C. con el apoyo económico de la fundación Misereor. El Contenido de la misma es responsabilidad exclusiva de los autores y en ningún caso debe considerarse que refleja los puntos de vista de la fundación Misereor.

### **Programa de Defensa**

Lizy Peralta Mercado

Ximena Hurtado Serrano

### **Primera Edición, 2014**

© Centro Fray Julián Garcés Derechos Humanos y Desarrollo Local, A.C.

Calle 11, Col. Loma Xicohténcatl, Tlaxcala, Tlax.

Tel. (246) 46 6 4323/ (246) 46 6 8597

centrojuliang@yahoo.com.mx

Facebook: Centro Fray Julián Garcés Derechos Humanos y Desarrollo Local A.C.

### **Contenido**

Grace Loncraine

### **Ilustración**

Portada: Erika Natalif Xolaltenco Tlatelpa

Imágenes interiores: Grace Loncraine

### **Diseño**

Anahí Arroyo Figueroa

### **Impresión**

Impretei, S.A. de C.V.

## Presentación

La serie de folletos *Guía de reflexión sobre trata de personas*, tiene como objetivo contribuir en la prevención de la trata de mujeres y niñas para la explotación sexual comercial en tres sentidos: 1) enganche de mujeres y niñas para la explotación sexual, 2) la aspiración de ser tratante y, 3) inhibir el consumo de cuerpos de mujeres y niñas.

El folleto *¿Qué es el amor?* está dirigido principalmente a jóvenes, contiene ejemplos para reflexionar en torno a lo que es el amor y lo que no es, busca promover la reflexión en quien o quienes lo leen. Sugerimos reflexionarlo en grupo, pues permite tener más experiencias que coincidan o se encuentren otras formas donde nos cuestionemos lo que es y no es el amor.

Enamorarse es una cosa maravillosa. No es práctico ni deseable que las jóvenes tlaxcaltecas huyan del amor por miedo a ser engañadas por un tratante. Lo mejor será que entiendas lo que es el amor y lo que no es para poder protegerte a ti misma, al mismo tiempo disfrutar de tu juventud.

Las reflexiones que se generen de este material pueden favorecer que mujeres y niñas no seamos víctimas de trata o evitemos que alguien a nuestro alrededor lo sea, así como valorar nuestra dignidad, seamos hombres o mujeres y evitar que sea dañada por alguna persona, grupo o comunidad.

## Los tratantes en Tlaxcala

Hoy en día el Estado de Tlaxcala es un verdadero semillero de hombres que se enriquecen ilícitamente a través de la trata de mujeres y niñas para la explotación sexual. Un método común que emplean los tratantes es fingirse enamorados de su futura víctima, a fin de ganar su confianza y de crear la falsa esperanza de matrimonio y de una vida mejor. Una vez que la mujer está siendo controlada, física, emocional o económicamente, el encanto de aquellos primeros días desaparecen. Entonces ella será obligada a prostituirse (a menudo 20 a 30 veces al día) y nunca verá las ganancias de esa actividad. Para estos hombres, el amor no es más que un medio para el enriquecimiento a través de la explotación sexual.

Los tratantes tlaxcaltecos no llevan ninguna etiqueta o tatuaje que los identifique como tal. Sus edades oscilan entre los 19 y los 42 años. Los hay gordos y flacos, morenos y de tez blanca, manejan autos deportivos y se trasladan en transporte público. Se encuentran en los bares, los gimnasios, las salas de chat e incluso en las escuelas.

Aunque sí existe algo que los distingue, son más atentos y seductores que el hombre común. En cualquier actividad, llama la atención aquellos que poseen las habilidades relevantes: Te dirán cualquier cosa para que salgas con ellos y serán capaces de decirlo de una manera romántica, cariñosa y atenta. Se presentarán, al principio por lo menos, como el príncipe que esperabas.

Los tratantes también son muy listos. Buscarán a sus víctimas en los momentos más vulnerables de su vida cotidiana. Aparecerán cuando estas triste, sola, preocupada, tienes problemas económicos o familiares. Buscan a sus víctimas en parques, escuelas, trabajos, Facebook. Saben que en esas situaciones no hay nada más ansiado que alguien que te escuche, te abraze y te entienda.



## ¿Qué es el amor? O ¿Qué no es amor?

La psicóloga argentina Clara Coria comenta que “...el gesto de amor que yo valoro en él es que pudo entender que yo era quien era y no quien él hubiera deseado que yo fuera.”

*Pregunta de reflexión:* **Y para ti ¿Qué es el AMOR?**

**El amor nunca exige a las personas un sacrificio de su ser**, ni nos ofrece la repuesta a todos los males de nuestras vidas. Más bien es la unión de dos personas imperfectas que eligen crecer juntas, a través de un apoyo mutuo, con el reparto de sus éxitos y sus fracasos. Y mientras **el enamoramiento y la atracción** pueden ser la semilla de un amor, **al final tienen poco que ver**. La historia de cuatro chavas y chavos nos ayudará a entender:



## La diferencia entre atracción y el amor

Margarita y Leticia eran amigas de la preparatoria. Un sábado fueron a un bar a celebrar el cumpleaños de un amigo suyo. El antro...estaba lleno hasta el tope y pronto se perdieron en la muchedumbre.

Margarita se dirigió al bar, donde por cierto estaba sentado Rafael, quien al verla que estaba sola, le invitó una chela. Justo en el momento en que el mesero colocó

las botellas sobre la barra, tropezó por una lata de refresco que estaba tirada en el suelo. Una bebida entera se cayó sobre el pecho de Margarita. Intentó contener las lágrimas que brotaban de sus ojos. Cuando se levantó para marcharse, Rafael la sujetó por la muñeca. Tomando el vaso lleno por la otra mano, él lo levantó sobre su propia cabeza y lo volteó: <<¿Sabes que no hay mejor manera de secarse que bailar?>>

Después de buscar a su amiga un buen rato, Leticia salió del bar para tomar un poco de aire. A quince pasos de ella estaba una bolita de chicos y chicas que platicaban entre ellos. Marco, uno de ellos, se acercó a Leticia: <<Discúlpame, ¿me harías un favor? Mis amigos siempre se burlan de mí por la poca suerte que tengo con las chavas. ¿Te importaría platicar conmigo un momento y fingirte interesada?>> Leticia se rió y accedió a su petición. Al pasar un par de minutos, Marco volvió la vista a sus amigos: <<No parecen muy convencidos. Si

te paso mi celular, harás parecer que marcas tu número>> Leticia lo hizo, disfrutando del juego. Entonces Marco se dio la vuelta una vez más: <<No, no funciona. Pues tendré que fingir que te estoy besando...>>

De regreso a casa las dos chicas casi no hablaron. Tuvieron que poner un gran esfuerzo para tragar las sonrisas que subieron como arañas desde el estómago y amenazaron con tomar forma en los labios en cualquier momento. Quedaron las dos completamente flechadas.



Nadie se atrevería a pensar que lo que se sentían Margarita y Leticia esa noche era algo indeseado o poco natural. Sin embargo, mientras saltan chispas, es importante que queden claros tres puntos:

- **Ellas aún no conocen** a Rafael y Marco. Podrían ser generosos o egoístas, honestos o engañosos, llenos de paz o tendientes a la violencia. **¿Cómo podemos afirmar su comportamiento en una sola noche, o incluso en cinco noches?** es fácil disfrazar partes significativas de nuestras personalidades e historias.
- En segundo lugar, **no hace falta que los chicos estén igualmente enamorados para que las chicas se sientan así.** El amor es recíproco; la atracción no siempre lo es.
- Finalmente, por desgracia **en el contexto de Tlaxcala es posible que uno de ellos sea tratante, experto en el arte del enamoramiento,** donde a las chicas **nos hacen imaginar una vida de fantasía, "una vida mejor",** creyendo así que es el hombre ideal que esperamos.

## La construcción del amor: relaciones no sanas

Margarita y Rafael empezaron a salir juntos tres semanas después de su primer encuentro. Rafael ya se había graduado de la preparatoria y estaba por empezar estudios de plomería. Esperaba a Margarita la mayoría de las tardes en la puerta de la escuela. Luego deambulaban por el centro tomando helados o se quedaban con amigos en lo alto de las Escalinatas. A veces Rafael andaba en bicicleta por el campo que rodea la ciudad. Aquellas tardes las pasaba Margarita tocando la guitarra y cantando con su amigo Pepe.



Un día Rafael confesó a Margarita que no le gustaba que ella pasara tanto tiempo con otro chico. Le sugirió que ella esperara dirigirse a casa de Pepe hasta que él hubiera vuelto del paseo en bici, para que los tres pudieran ir juntos. Ella rechazó la idea. Le dijo que, aunque lo amaba, también necesitaba una identidad y una vida fuera de él. Rafael se enfadó y le dio un puñetazo a

la pared. Eso fue la única vez que se puso violento delante de Margarita. Ella le prometió que si pasaba otra vez lo dejaría, y él lo creyó.

Cuando Margarita decidió ir a la universidad para hacerse cantante y sus padres pusieron el grito en el cielo, Rafael la apoyó. La apoyó también cuando un representante de músicos le

dijo que no tenía lo que se requería. No siempre sabe comunicar sus emociones y tiene las orejas demasiado grandes para ser príncipe, pero Rafael le diaria a Margarita la luna si se la pidiera.

### ***Preguntas de reflexión***

¿Qué características te parecen negativas o violentas?

¿Piensas que Margarita hizo lo correcto ante la violencia de Rafael? ¿Por qué?

¿Hay cosas que son imperdonables en una pareja? Si / No.

¿Cómo cuáles?

¿Si estás en una relación con alguien, o has estado alguna vez, como la compararías con la que se ha narrado?

¿Qué esperas de una pareja?

¿Qué estás dispuesta a dar?



## **Lo que no es el amor**

El lunes después de ir al antro, Leticia salió de la escuela rodeada por un grupito de amigas. A las puertas hubo un carro deportivo. Las demás jóvenes no lo pudieron creer cuando el conductor llamó a Leticia para que se subiera al vehículo.

Marco la llevó a un centro comercial. Le dijo que quería comprarle un vestido nuevo, para que pudieran cenar en un sitio lujoso. Le esperaba todos los días de la semana en la puerta de la preparatoria, siempre acompañado por una caja de bombones o un osito de peluche.

El viernes no cenaron en un restaurante como le había prometido Marco. Se fueron a la casa de un amigo suyo. Cuando Leticia se sentó en el sofá un chico puso la mano en su muslo. Marco se rió al ver la cara asustada de Leticia. La animó a relajarse: <<No seas fría, acá todos somos amigos>> Luego la dirigió a un cuarto desocupado y le dijo a Leticia que si realmente lo amaba lo demostrara teniendo relaciones con él.

Leticia quería esperar para casarse hasta que se terminaran sus estudios, pero Marco insistió. Después Marco le recordó que ya habían tenido relaciones con él y que lo mejor era estar juntos. Como la familia de Leticia tenía poco dinero, se mudaron al sur del Estado a vivir con los padres de Marco.



**Marco y su familia la trataban bien en un principio y solían resaltar los sacrificios que hacía Marco para que ella estuviera bien – debes estar agradecida con él-. Pasados 15 días, Marco empezó a estar ausente en casa por varios días al punto de ser cuestionado por Leticia. Él le contó que debía mucho dinero y que estaba en peligro su vida. Ella le dijo que estaba dispuesta a apoyarlo.**

La semana siguiente vino a la casa un desconocido. Marco le dijo que si de verdad quería ayudarlo tenía que acostarse con ese hombre a cambio de dinero. Leticia rehusó en absoluto. Marco se enojó. Iba a golpearla pero se detuvo: <<Debo pegarte por no quererme apoyar, pero no puedo. Te amo demasiado. ¿No entiendes que necesito ayuda? Y sin haber terminado la prepa ¿qué puedes hacer?>>

**Leticia dio gracias a Dios de tener un marido que le amara y quien no le golpeará como lo hacía su papá,** aunque la vida fuera muy distinta de la que había soñado. Así, accedió a lo que le pidió Marco, esa y mil veces más.

### ***Preguntas de reflexión***

A pesar de que Marco la obliga prostituirse, Leticia sigue creyendo que la ama ¿Por qué?

**Mientras Marco utiliza una estrategia de dominación emocional para explotar a Leticia e impedir que escape, otros tratantes prefieren emplear la fuerza bruta, secuestrando y amenazando a sus víctimas con dañar a sus seres queridos.**

¿Qué características de Leticia la hacen vulnerable a los encantos de hombres como Marco?

¿Por qué crees que Leticia soporta que Marco la obligue a prostituirse?

¿Sabes de algún caso donde una chica soporta que le haga daño su novio o pareja bajo la creencia del amor? Si/No

¿Qué tipo de cosas ha tenido la chica que soportar?

Aunque no son tratantes ¿Piensas que tu novio o los novios de tus amigas, las manipulan de alguna manera? ¿Cómo?

Una vez que se había aburrido de Leticia, Marco la vendió al dueño de un prostíbulo en Veracruz. Allí conoció a muchas jóvenes con historias parecidas a la suya. Una de ellas se llamaba Remedios.

## La trata en el siglo veintiuno

Un día de verano, hace dos años, Remedios se peleó con sus mejores amigas. La acusaron de coquetear con todos los chicos de la preparatoria. Cuando salieron el sábado no la invitaron. Pasando la noche sola en su habitación, Remedios entró en el Face y puso el siguiente estado: <<No sé qué hacer cuando soy yo misma y eso no basta.>>

Después de un rato, llegó una solicitud de amistad de un desconocido: <<Hola, soy Abel. ¿Quién te dijo que no bastaba? Quizá el problema no seas tú, sino la gente con quién andas.>> Remedios le dio un vistazo al perfil del chico. Era guapo. Tenía los ojos verdes y alertas, con la sonrisa de un chiquillo. Asistía a una preparatoria tres pueblos más allá. Como no tenía nada más interesante que hacer, Remedios aceptó la invitación a hablar.



Platicaron hasta las dos de la mañana. Abel trató de alegrarla mandándole videos chistosos de You Tube y canciones que le gustaban. Luego le preguntó sobre sus preocupaciones y le dio consejos.

Remedios no podía creer su suerte. De repente había alguien en su vida quien la escuchaba sin juzgarla ni aburrirse. Además,

parecía estar allí, esperándola, en cualquier momento que lo necesitara. Como sabía que su familia y sus amigas se reirían de ella porque le gustaba un chavo sin conocerlo, guardó el secreto.

El siguiente sábado Remedios no pudo evitarlo más. **Le sugirió a Abel que se conocieran.** Él se emocionó mucho con la idea: <<Quería proponerlo yo pero no tenía agallas. Hay que vernos hoy mismo.>> **Como era tarde, acordaron verse en un callejón al lado de su casa.** A las diez y cinco, un coche de color negro y de marca ignorada se detuvo frente a Remedios. Antes de que tuviera tiempo para reaccionar, dos tipos se bajaron del asiento trasero, le cubrieron la boca con un trapo, y la arrastraron dentro del vehículo. El conductor era un cincuentón obeso. Su frente sudaba copiosamente bajo una peluca rubia y el vello de su bigote alcanzaba unos dientes manchados y medio podridos: <<**Buenas noches Reme, soy Abel.**>>

Actualmente estamos acostumbrados a tener relaciones con personas que sólo conocemos en el ciberespacio. Es algo que nunca entenderán nuestros padres, pero eso no significa que es ilegítimo o malo en sí mismo. Tiene derecho de buscar acompañamiento donde tú quieras. **El error de Remedios era pensar que las relaciones del ciberespacio eran iguales a las del mundo real, y no lo son.** Si bien aquí, en tierra firme, podemos ocultar en cierta medida nuestras historias y pensamientos, **el internet nos da la capacidad extra de cambiar nuestra cara, edad, nacionalidad y género.** Para el tratante es un sueño hecho realidad.

### ***Preguntas de reflexión***

¿Qué opinas del noviazgo de Remedios?

¿Qué aprendizajes te deja?

¿Qué opinas sobre los noviazgos por internet?

¿Qué tipo de información compartes con tú novio por Facebook?

¿Conoces algún caso que se parezca?

## El amor como un mecanismo de control del tratante

“Empiezas a tratarla como si fuera una princesita; que no se le puede hacer daño, digamos; como al pétalo de una rosa que no se le puede hacer daño.” <sup>1</sup>

“Porque te imaginas, viene de su centro de trabajo donde tantas vulgaridades se dicen, y luego llega a su casa y encuentra peores. No, el chiste es que ella sienta que al llegar a su hogar encuentre tranquilidad, paz, amor; alguien que la va a escuchar, alguien que la quiere.” <sup>2</sup>

“Hasta eso hay que llegar... Porque a un buen actor le tienen que salir las lágrimas, no le tienen que echar gotas de agua; se le tienen que salir porque lo tiene que vivir como si fuera su propia experiencia. Cuando un actor es bueno le salen las lágrimas propias.” <sup>3</sup>



### **Para reflexionar**

Si bien los tratantes son listos, tú puedes ser más lista que ellos. A continuación hay algunas sugerencias para prevenir ser víctima de la trata de personas:

1 Montiel, Oscar. 2013. “El lado oscuro del México Profundo: La estructura básica de la explotación sexual y las lógicas de producción social comunitaria como parte del proceso de proxenetización en una región rural”

2 Ídem

3 Ídem

- No te subas sola a los coches de chicos que no conoces bien y no vayas a sus casas sin estar acompañada por amigos y amigas.
- Organiza las citas en sitios públicos y concurridos, como los centros comerciales.
- No tengas miedo de hacerles muchas preguntas. Pregúntales sobre la escuela a la que asiste, lugar donde trabajan y a qué se dedican sus padres. Mantente al pendiente de respuestas vagas y que no sean congruentes.
- Desconfía de alguien que te ofrezca el mundo y confiese su amor antes de conocer tu apellido. Un chico normal tendrá las mismas dudas y temores que tú.
- Aprovecha las redes familiar y escolar. Si escondes la identidad de tu nuevo amigo a tus padres, hermanos, amigos y maestros, no serán capaces de ayudarte en caso de ser necesario.
- Cuando salgas informa dónde vas, con quienes y deja un número de referencia donde localizarte.
- Las relaciones irán tan rápido o tan lento como tú lo elijas.

### **¿Qué más sugerías tú?**

### Continuemos reflexionando

**A pesar de que la trata se considera un delito grave a nivel estatal, federal e internacional, las redes de tratantes en Tlaxcala siguen operando. Esto se debe en parte a la persistencia de la creencia social de que las mujeres valen menos que los hombres, y por lo tanto, que las mujeres necesitan un marido para protegerlas, hacerlas felices y darle significado a sus vidas, donde a cambio ellas permiten la dominación de su voluntad y cuerpo.**



Sin embargo, las cosas están cambiando. Hoy en día entendemos que el sexo –particularidades físicas de las mujeres y los hombres – es cosa distinta que los papeles de género que construimos. **En otras palabras, no existe ninguna razón física para determinar que tú, por el hecho de ser mujer, seas menos valiente, menos capaz o incluso más cariñosa que tu hermano, tu padre o tu novio.** De la misma manera que te enseña a comer con cubiertos, la sociedad te demuestra cómo ser “mujer”.

No es fácil desarraigar una creencia que se encuentra reflejada en canciones y películas, tanto en la historia de este país como en el ámbito familiar. Puede ser que exija mucha dedicación y el valor de hacer frente a la gente que aprecias. Pero una vez que te des cuenta de tú propio valor como persona independiente, serás capaz de encontrar el significado de tú vida, más allá de una relación de pareja.

**¿Para una mujer así, es inalcanzable el amor?** Al contrario. Cuando alguien se siente feliz y segura siendo soltera, **no se enamorará por la necesidad sino por el gozo de estar junto a otra persona.** Ustedes podrán **motivarse y acompañarse, en lugar de consumir del otro lo que la falta en ti.** A los tratantes no les interesa un amor como este, ni la mujer que lo demanda.

#### RECUERDA...

Si te ama no te lastima

Si te ama no te presiona

Si te ama no te humilla

Si te ama no te hace dependiente de Él

**Si te ama no te obliga a prostituirte**